

Portfolio



Carolien Pape

Inhoudsopgave

1. Curriculum Vitae
2. Competenties
3. Producten
4. Referenties

“ Ruimte (= Merchab) en vrijheid ervaren op alle gebieden van je leven”

Curriculum Vitae van Carolien Pape

Persoonlijke gegevens

Achternaam : Pape- van Genderen
Voornaam : C.A. /Carolien
Adres : Topaashof 16
Postcode/plaats : 3402 ZH IJsselstein
Telefoon : 0306887852/0649728631
Emailadres : pape@kabelfoon.net
Geboortedatum en plaats : 17-12-1958 te Haarlem
Burgerlijke staat : Getrouwd en 3 kinderen(21,23 en 25 jaar)
Kerkgenootschap : Evangeliegemeente

Huidige werksituatie

Naam organisatie : Merchab
Type instelling : Coaching, counseling en supervisie
Bezoekadres : Topaashof 16
Postcode en plaats : 3402ZH IJsselstein
Emailadres : carolien@merchab.nl
Functie : Eigenaar
Sinds : 2006

Naam organisatie : Christelijke Hogeschool Ede
Type instelling : HBO onderwijsinstelling
Bezoekadres : Oudekerkweg 100
Postcode en plaats : 6700BB Ede
Emailadres : capape@che.nl
Functie : Docent Verpleegkunde
Functieinhoud : Supervisie, studentbegeleiding,stagebegeleiding,sociale vaardigheidlessen en trainingen ,lesgroepen
Sinds : 2002

Opleidingen

2007- heden : Post- HBO Opleiding Supervisie en Coaching aan de Chr.Hogeschool te Ede

2006 : Cursus Train de trainer(SBI en ChristenUnie)
2002 : Cursus Mediation (Stade te Driebergen)
1999 : Spreekstertraining bij Evangelische Omroep
1996-2002 : Diverse trainingen bij Kadernschool ChristenUnie

- 1994-1995 : o.a. gemeentefinancien, debatteren, netwerken
: Opleiding tot psychosomatisch begeleider (St.Promise Oudewater)
- 1992-1993 : Cursus Pastoraat bij Centrum voor Pastorale Counseling
- 1986-1992 : Cursussen bij St.Anorexia en Boulimia Nervosa
- 1977-1981 : HBO- Verpleegkunde in Amsterdam (nu Hogeschool Holland)
- 1971-1977 : VWO

Ervaring

- 2002-heden : Docent verpleegkunde CHE (zie boven)
- 2007-heden : Supervisor aan groepen studenten
- 2006-heden : Trainingen op CHE (weerbaarheid en conflicthantering)
Trainingen bij ChristenUnie
- 1992-heden : Individuele begeleiding van vrouwen en jongeren (eetstoornissen, depressie, burnout, etc)
- 2007-heden : Verantwoordelijk voor pastoraat/diaconaat in kerk
- 2004-heden : Eindverantwoordelijk voor pastoraat Flevofestival (christelijk jongerenfestival)
- 1997-1999 : Commissielid ChristenUnie IJsselstein
- 1999-eind 2007 : Fractievoorzitter ChristenUnie IJsselstein
- 2001-2006 : Mediator bij project Buurtbemiddeling gemeente IJsselstein
- Sinds 2000 : Spreekster op christelijke bijeenkomsten (vrouwen, jongeren)
- 1997- heden : Samengewerkt met diverse professionele hulpverleners (artsen, psychiaters, RIAGG, diëtisten, fysiotherapeut) :
o.a. Diëtistenpraktijk IJsselstein, sportschool Fysio Physics IJsselstein, Altrecht Lunetten, Kristal Rotterdam,
inhoud: samenwerking tbv cliënt, voorlichting eetstoornissen/gewichtsproblemen en psychosomatiek, workshops
- 1997- 2002 : Opzetten en coördineren van gastlesproject over eetstoornissen ism Riagg/Altrecht.geven van trainingen ,intervisie en lessen (gezamenlijk initiatief)
- 1987 -heden ; Voorlichting en lezingen geven over eetstoornissen bij diverse organisaties
- 1986-2002 : Zelfhulpgroepen geleid (St. Anorexia en Boulimia Nervosa)
- 1981-1982 : Verpleegkundige Psychiatrisch Ziekenhuis Santpoort

Overige ervaring

- 2007- heden : Bestuurslid Kaderschool Christenunie
- 2003- heden : Lid Adviescommissie Helpdesk Eetstoornissen Zeist
- 2002-2007 : Bestuurslid van Vrouwen opvangcentrum Ruchama van Tot Heil des Volks
- 1999-2007 : Bestuurslid/Vicevoorzitter bestuur Tot Hei des Volks
- 1990-1994 : Lid MR van basisschool De Brug in IJsselstein

Publicaties

- 2007-heden : Maandelijkse Pastorale column in gemeentebld
kerkelijke gemeente
- Januari 2005 : Groei magazine " Omgaan met conflicten"
- 2003-2006 : Column in Handschrift (partijblad ChristenUnie)
- 1999 : Artikel over Geloof en eetstoornissen in Antenne en in
jubileumboek van St Anorexia en Boulimia Nervosa
- 1997 : Artikel over eetstoornissen in blad van St. Promise(
www.promise.nl)
- 1994 : Congresbundel Diëtistenvereniging : Angst voor
verzadiging

2. Competenties

Uit mijn CV blijkt ,dat ik met veel verschillende soorten en groepen mensen kan werken, oud en jong, verschillend opleidingsniveau en met verschillende uitdagingen/ problematiek.

Ik ben bekwaam in het begeleiden van mensen in de breedste zin van het woord. Zowel in persoonlijke ontwikkeling(coaching en counseling) als in beroeps-ontwikkeling (supervisie en intervisie). Daarnaast heb ik een natuurlijk talent om het beste uit een groep te halen .Ik heb ervaring met diverse soorten trainingen en de tevredenheid van mijn cliënten is het bewijs.

" Je bent eerlijk en helemaal jezelf ,hebt overzicht over een groep zonder dwingend te zijn, bent waakzaam ten aanzien van grenzen en biedt veiligheid,waarbij je confrontatie niet uit de weg gaat. Je geeft structuur aan en bent duidelijk wanneer het om uitleg gaat en bent creatief en flexibel ,wanneer het nodig is en je hebt humor " (student na training 2008)

Door mijn jarenlange bestuurlijke ervaring in de lokale politiek ben ik in staat om bestuurders te coachen of supervisie te geven in individueel of groepsverband ,maar ook heeft deze ervaring mij geleerd om indien nodig in grote lijnen te denken.

Ik heb een heldere stijl van communiceren , spreek begrijpelijke taal en sluit aan bij de betreffende doelgroep.

Mijn christelijke geloofsovertuiging is de basis van waaruit ik leef en werk. De wijze waarop ik daarmee omga is treffend getypeerd bij het uitreiken van de **Persprijs voor het beste raadslid in 2005:**

"De journalisten kenden haar de prijs toe voor haar geweldige dossierkennis, de betrokkenheid bij haar kiezers en de integere manier waarop ze haar standpunten verdedigt en de waarden van haar christelijke achtergrond uitdraagt"

Mijn persoonlijkheid : stabiel, nuchter, relativerend, empathisch, duidelijk en eerlijk in communicatie, heldere grenzen, flexibel, humoristisch en creatief

3.Producten

Begeleiding van individuen

Coaching bij persoonlijke ontwikkeling
Counseling bij eetstoornissen en gewichtsproblemen
Coaching bij levens- en geloofsvragen
Coaching/counseling in crises zoals echtscheiding, overlijden, ziekte
Supervisie en coaching politieke bestuurders
Individuele Supervisie voor werkers in kerk, zorg, onderwijs en andere dienstverlenende beroepen

Begeleiding van groepen

Training

sociale vaardigheden (o.a.weerbaarheid,conflicthantering)
presentatievaardigheden
gespreksvaardigheden

Supervisie in groepsverband

in onderwijs,zorg ,politiek of kerkelijke gemeente
teams in kerkelijke gemeente (bv pastoraal team)

Intervisie in groepsverband als begeleider en als trainer voor intervisie-leren

Mediation

tussen twee partijen in kerk of organisatie

Workshops

signaleren van eetstoornissen
opvoedingsproblemen
wat past bij jou? Gaven en talenten in kerk en politiek

Presentaties

- dagvoorzitter op congres of bijeenkomst

- spreker met diverse onderwerpen

Vrienden met jezelf ...over zelfaanvaarding

Er moet worden gewerkt!... over vriendschap als werk in uitvoering

Laat ik mij aanpakken ?over kleine verslavingen

*Ik kan er niet mee stoppen...*over grote verslavingen

Benut je kansen ..over omgaan met conflicten

Droomvrouw....over idealen en perfectie

Onderschat je invloed niet ...over vrouwen en hun invloed (besturen/politiek)

Het is zo stil tussen God en mijzelfover de stilte en het gesprek tussen God en jezelf

Je moet ergens doorheen ...over Gods genade

Mens ,waar ben je? ...over schaamte

Gevoel en verstand...over gevoelens en verstand

Als je meer wilt bereiken...over discipline

Gebroken dromen ...over verlieservaringen

Hoe zet ik de knop om ?....over gewichtsproblemen

Als de weegschaal je vijand is....over eetstoornissen

- spreker in kerkdienst ,jongerenavond of gemeenteavond

4. Referenties

Stichting Anorexia en Boulimia Nervosa :
telefoontrainingen, intervisie, groepsbegeleiding, mediation, opzetten gastlesproject

ChristenUnie Kaderschool :
Cursus " Kennismaking met de politiek "

Agape vrouwenactiviteiten :
spreekbeurten

Stichting The Crown:
leiding geven en trainen pastoraal team Flevo-jongerenfestival: directeur P. Noordhuis

Christelijke Hogeschool Ede ,
trainingen Verpleegkunde studenten :R. Wiersema
Intervisie/Supervisie SPH :A.Pals

NTG IJsselstein:
opzetten pastoraal team:H.Tims

Buurtbemiddeling IJsselstein :
M. van de Sigtenhorst

Gemeente IJsselstein
P. van den Brink, burgemeester en H. Kleene ,griffier